

東京マラソン 2018 参戦記

2018年3月6日 はだっしー

2018年2月25日。東京がひとつになる日。

東京マラソンを走ってきた。

7年ぶり2回目の参加。

前回、抽選に当たった時は30代半ば。

仕事に忙殺されてて、全然走れてなかった。

結果はぎりぎりサブ5のフルワースト記録を大幅に更新。ただの楽しい観光ラン&ウォークだった。

今回はこの記録を塗り替えるのは勿論、昨年12月末の青島太平洋マラソンにおいて、大いに尊敬しつつも全く負ける気のなかったヨシキさんの記録(3時間12分)にも絶対に勝らなかつた(笑)

今シーズンはトレイルレースを控えめにし、フルの為のトレーニングもしてきた。

記録を狙うつもりで当日を迎えた。

会場にはセキュリティゲートが開く午前7時前に到着。

コータローさんに車で送っていただいた(深謝)。

勿論、みゆきさんも一緒。としおさんも一緒。

それぞれ入場ゲートが異なるので一旦お別れ。

その後、同じBブロックのとしおさんと再度合流した。

私が荷物預けない枠だったので、着てきた防寒着はとしおさんの手荷物と一緒に預けさせていただいた(これまた深謝)。

軽めのストレッチ、トイレ、VESPA PRO 投入とレース前のルーティンをこなす。



スタート 30 分前にとしおさんとスタートの B ブロックへ。C ブロックの先頭に早々に並んでいたみゆきさんと一緒に 3 人で写真を撮り、それぞれの健闘を誓い合う。

MC がランナー達を盛り上げる中、午前 9 時 10 分。レースがスタート。

ハート型の紙ふぶきが舞う中、スタートゲートを通過した。

グロスとの差は 1 分 15 秒ほど。

天気は曇り。ちょっと肌寒いが、風もなく絶好のレース日和。言い訳はできない。

スタートから勢いよく飛び出す。

設定ペースは、4' 24"/km。

2 月初の浦安ハーフの結果で決めたペース。

それでも周りのペースは速く、のまれて最初の 1km は 4' 00"/km くらいで突っ込む。

レース特有のアドレナリンも出て、このまま行っちゃうか？とも思うが、設定ペースに落とし、淡々と距離を重ねることに集中する。

この辺りがただしさんとの違いだな。と冷静に分析する。

最初の給水ボラにかっちさんがいると聞いていたが、混んでいたのでスルー(すません)。

10km 地点を通過。(グロスタイム 0:45' 44")

日本橋、茅場町エリアへ。

ここでランナーズの大応援団にたくさん元気もらおう。「はだっしー、行けー！」

すぐ直後に「としおー！行けー！」と声援が聴こえる。

背後にびたりと迫るとしおさんの影。この先もこの影に怯えながらレースは進行する。

コースを北上し、浅草寺の前を右に曲がるとスカイツリーがバァーンと！

ここはアガる。

門前仲町に入る。20km 地点を通過。(グロスタイム 1:29' 57")

イーブンで行ったとして 40km 地点がほぼジャスト 3 時間。残り 2.195km を 10 分以内で走れば 3 時間 10 分切りか…。意外と余裕がない事に気付く。

頭の中で色々計算して、気持ちギアを上げる。

27-28km 付近まではいくつかの折り返しがあり、ペースの異なるランナーが交錯する。

知り合いがいないか対向ランナーを確認しながら走り、時折見つけては声を掛け合う。

銀座のど真ん中を(自分的には)颯爽と走り抜け、日比谷方面へ。

30km 地点を通過。(グロスタイム 2:14' 27")

ペースは落ちていない。

あとは品川まで行って帰って来るだけだ。

いつもならペースがガクッと落ち始める頃だが、今回は全く落ちる気配がない。

脚も心肺も全く問題ない。

30km 手前で投入したブースター(VESPA)が効いたか？

品川の折り返し手前でも、ランナーズの大応援団にデカイ声で声援をいただく。

ヨシキさん、マエハラさん、シェフ、テンマちゃん、アオヤマさんかな？(抜けてたらごめんなさい。)

別のポイントで、ハヤカワさん、かつきーさん&かつぺいちゃんも。

その度に元気をもらい、瞬間風速的にペースが上がる。

田町まで戻ってきたところで、前方にランナーズのランシャツで走るイケメンを発見。

まさかのイーヅカくんだ。

徐々に距離が縮まり、声を掛けようとしたところで、イーヅカくんは沿道で応援してたお知り合い？の元へ。そして完全に足を止めて談笑タイムへ。

童話「うさぎとかめ」が頭に浮かぶ。

寝てるうさぎをわざわざ起こす必要はないな。声を掛けずに(こっそり)先行する。(イーヅカくんごめん。)



日比谷公園手前。

40km 地点を通過。(グロスタイム 2:59' 32")

ペースは落ちてない。この時点で10分切りをほぼ確信。

あとはどれだけ締められるか。

日比谷から最後、ゴールまでは石畳の道を 1km ほど走る。

両サイドは応援の人で埋め尽くされ、まさにウイニングロードだ。

あーもう終わっちゃうなー。楽しかったなー。あと 10km ぐらいならこのまま走れそうなんだけどなー。

レースを振り返りながら、最後のコーナーを曲がってゴールゲートへ。

東京マラソン 2018。フィニッシュ。(グロスタイム 3:09' 18")

終わってみればフル 4 大会連続の PB 更新で遂に一桁台まで辿り着いた。

ひとりごち、喜びを噛みしめる。

ボラの人の誘導でスポドリ、エマージェンシーシート、タオル、メダル、フリース、ポンチョと工場のラインの様に次々受け取って、荷物預けない枠はそこで解散となった。

地下鉄の階段を下りるその脚は片足ずつしか動かない。

やっぱ嘘ついたわ。あと 10km はもう走れなかったよ。

ちゃんと出し切ったんだなと納得した。

でもこんな楽しくて、短く感じたフルマラソンは初めてだった。

願わくば来年。この東京マラソンでサブ 3。

それが出来たら最高だろうなと思う。

最後に。

ここで名前を上げきれなかった多くの浦安ランナーズの仲間、会社のラン仲間、走る事でしか知り合えなかった仲間のサポート、応援に感謝致します。

本当にありがとうございました。

(了)